



NG PALESTRE SSD

Via G. V. Schiaparelli, 6 Villasanta MB

039 2050962 039 2052271 329 232 8417

segreteriaacng@gmail.com ngdanceschool@gmail.com



LA NG PALESTRE FITNESS

NEL DARE IL BENVENUTO A TUTTI, INVITA AD OSSERVARE LE SEGUENTI NORME

COMPILARE IL MODULO ISCRIZIONE ON LINE;
ENTRO 15 GIORNI DALL'ISCRIZIONE AI CORSI È OBBLIGATORIO
CONSEGNARE IN SEGRETERIA UN **CERTIFICATO MEDICO** DI
BUONA SALUTE PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA O UNA
SUA FOTOCOPIA, CON DATA NON ANTERIORE ALL'ANNO.

• LE QUOTE DI FREQUENZA VANNO PAGATE ENTRO LA SETTIMANA DI PARTECIPAZIONE. IL SALDO ANNUALE ENTRO IL 31 GENNAIO 2025. Le modalità di pagamento sono: assegno, bonifico, carta o contante.

• È OBBLIGATORIO CALZARE SCARPE, IL CUI USO DEVE ESSERE ESCLUSIVAMENTE RISERVATO ALLA PALESTRA; È PURE CONSIGLIATO UTILIZZARE UN ASCIUGAMANO NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ.

• LE LEZIONI PERSE **SONO RECUPERABILI** ANCHE IN CORSI AFFINI E SEMPRE **ENTRO E NON OLTRE** LA SCADENZA DELL'ISCRIZIONE, CHE PER NORME ASSICURATIVE, NON PUO' ESSERE MODIFICATA.

•

L'ATTIVITA' È SOSPESA; DAL 23 DICEMBRE 2024 AL 05 GENNAIO 2025, IL 18-04 E DAL 23 GIUGNO AL 31 AGOSTO 2025.

*NEL RINGRAZIARVI PER LA RINNOVATA FIDUCIA ACCORDATA CON L'ISCRIZIONE AI CORSI,
LA DIREZIONE E LO STAFF VI AUGURANO UNA SERENA PERMANENZA.*



NG PALESTRE SSD

Via G. V. Schiaparelli,6 Villasanta MB

039 2050962 039 2052271 329 232 8417

segreteriaacng@gmail.com ngdanceschool@gmail.com



ORARI 2024-25 SALA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 10.00	Mantenimento 1	Ginn. Dolce C 9.30-10.30	Chinesio Pilates B	Mantenimento 1	Ginn Dolce C 9.30-10.30	
10.00 11.00	Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30	GRPP	Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30	Classico 2 10.30-11.30
11.00 12.00	Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30	Hipopressiva 11.00-11.45	Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30	
14.00 15.00	Ginn Dolce A 14.30-15.30			Ginn Dolce A 14.30-15.30		
15.00 16.00	Ginn Dolce B 15.30-16.30			Ginn Dolce B 15.30-16.30		
16.00 17.00		Prop. Danza 16.00-16.45				
17.00 18.00	Hip Hop Base	Modern Baby	Classico 1	Hip Hop Baby	Modern Base	
18.00 19.00	Modern Avanzato	Modern Base	Classico 2	Hip Hop Base	Modern Teen	
19.00 20.00	Classico 3 19.15-20.15	Modern Teen	Classico 3-4	Modern Avanzato 19.00-20.30	Modern Intermedio 19.00-20.15	
20.00 21.00	Classico Int./ Avanzato 20.15-21.15	Modern Intermedio	Classico Int./ Avanzato 20.00-21.30			

ORARI 2024-25 SALA 2

09.00 10.00						
10.00 11.00	Mantenimento 4					
11.00 12.00						
14.30 15.30						
16.00 17.00	Gioco Motorio A 16.00-16.45					
17.00 18.00	Gioco Motorio B 16.55-17.40	Hip Hop Teen		Hip Hop Teen 16.45-17.45	Pilates A 17.15-18.15	
18.00 19.00	Gioco Motorio C 17.50-18.35	Hip Hop Intermedio	Hipopressiva Base 18.15-19.00	Hip Hop Intermedio 17.45-19.00	Pilates B 18.15-19.15	
19.00 20.00	Pilates Matwork 19.15-20.00	Hip Hop Avanzato	Hipopressiva Avanzato 19.00- 19.45	Hip Hop Avanzato 19.00-20.30	Classico 4 19.15-20.30	
20.00 21.00	GAG		Pilates 19.45- 20.45			



NG PALESTRE SSD

Via G. V. Schiaparelli, 6 Villasanta MB

039 2050962 039 2052271 329 232 8417

segreteriaacng@gmail.com ngdanceschool@gmail.com



La NG PALESTRE N. G. DANCE SCHOOL

**NEL DARE IL BENVENUTO AI PROPRI ALLIEVI, LI INVITA AD OSSERVARE LE SEGUENTI
NORME**

- **L'ISCRIZIONE AI CORSI DI DANZA È IMPEGNATIVA PER TUTTO L'ANNO. È DATA COMUNQUE LA FACOLTA' DI NON RICONFERMARE A GENNAIO L'ISCRIZIONE FINO AL TERMINE DELL'ANNO DI DANZA il 22 GIUGNO 2025.**
- **L'ATTIVITA' È SOSPESA** DAL 23 DICEMBRE AL 05 GENNAIO 2025, IL 18-04; e dal 22-06-2025.
- È RICHIESTA LA PUNTUALITA' E LA PRESENZA A TUTTE LE LEZIONI; *FREQUENTI RITARDI O ASSENZE VERRANNO SEGNALATE.*
- **COMPILARE L'ISCRIZIONE ON LINE: entro la settimana d'inizio.**
- ENTRO 15 GIORNI DALL'ISCRIZIONE AI CORSI È OBBLIGATORIO, AL COMPIMENTO DEI SEI ANNI, CONSEGNARE IN SEGRETERIA UN **CERTIFICATO MEDICO** DI BUONA SALUTE O UNA SUA FOTOCOPIA, CON DATA NON ANTERIORE ALL'ANNO.
- **LA PRIMA RATA VA SALDATA ENTRO LA SETTIMANA DALL'INIZIO DEI CORSI LA SECONDA ENTRO VENERDI' 31 GENNAIO 2025** Le modalità di pagamento sono: assegno; bonifico; contante; carta.
- NEL GIORNO 5 GIUGNO 2025 È PREVISTO LO SPETTACOLO DI FINE ANNO, IL CUI COSTO È LIMITATO **AGLI ABITI DI SCENA E AI BIGLIETTI DI INGRESSO.** L'ASSENZA AL SAGGIO PER IMPEGNI PROGRAMMABILI, DEVE ESSERE COMUNICATA CON TRE MESI DI ANTICIPO.

NEL RINGRAZIARVI PER LA FIDUCIA ACCORDATA CON L'ISCRIZIONE AI CORSI, LA DIREZIONE E LE INSEGNANTI AUGURANO UNA SERENA PERMANENZA.



NG PALESTRE SSD

Via G. V. Schiaparelli, 6 Villasanta MB

039 2050962 039 2052271 329 232 8417

segreteriaacng@gmail.com ngdanceschool@gmail.com



ORARI 2024-25 SALA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 10.00	Mantenimento 1	Ginn. Dolce C 9.30-10.30	Chinesio Pilates B	Mantenimento 1	Ginn Dolce C 9.30-10.30	
10.00 11.00	Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30	GRPP	Mantenimento 2	Fit-Gym A 10.30-11.30	Classico 2 10.30-11.30
11.00 12.00	Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30	Hipopressiva 11.00-11.45	Mantenimento 3	Fit-Gym B 11.30-12.30	
14.00 15.00	Ginn Dolce A 14.30-15.30			Ginn Dolce A 14.30-15.30		
15.00 16.00	Ginn Dolce B 15.30-16.30			Ginn Dolce B 15.30-16.30		
16.00 17.00		Prop. Danza 16.00-16.45				
17.00 18.00	Hip Hop Base	Modern Baby	Classico 1	Hip Hop Baby	Modern Base	
18.00 19.00	Modern Avanzato	Modern Base	Classico 2	Hip Hop Base	Modern Teen	
19.00 20.00	Classico 3 19.15-20.15	Modern Teen	Classico 3-4	Modern Avanzato 19.00-20.30	Modern Intermedio 19.00-20.15	
20.00 21.00	Class. Avanzto (*) 20.15-21.15	Modern Intermedio	Classico int / av.to (*) 20.00-21.30			

ORARI 2024-25 SALA 2

09.00 10.00						
10.00 11.00	Mantenimento 4					
11.00 12.00						
14.30 15.30						
16.00 17.00	Gioco Motorio A 16.00-16.45					
17.00 18.00	Gioco Motorio B 16.55-17.40	Hip Hop Teen		Hip Hop Teen 16.45-17.45	Pilates A 17.15-18.15	
18.00 19.00	Gioco Motorio C 17.50-18.35	Hip Hop Intermedio	Hipopressiva base	Hip Hop Intermedio 17.45-19.00	Pilates B 18.15-19.15	
19.00 20.00	Pilates Matwork 19.15-20.00	Hip Hop Avanzato	Hipopressiva avanzato	Hip Hop Avanzato 19.00-20.30	Classico 4 19.15-20.30	
20.00 21.00	GAG		Pilates		Classico int (*) 20.30-21.45	

(*) per i corsi di danza classica int. e av. gli orari verranno confermati più avanti in via definitiva a seconda della formazione delle classi (le fasce orarie e i giorni rimangono comunque confermati)